

DIPLOMERAD MENTAL COACH

STUDIEFORM: Distansutbildning

BERÄKNAD

UTBILDNINGSTID: 9-12 månader

MÅLGRUPP

Du som vill arbeta med att stödja andra att må och prestera ännu bättre genom Mental Träning och Coaching. Det kan vara idrottare, ledare, chefer eller medarbetare. Allt fler blir medvetna om hur viktiga de *mentala processerna* är och är beredda att ta hjälp för att nå sina mål och drömmar.

MÅL OCH SYFTE

Utbildningen syftar till att ge kursdeltagaren kunskap och kompetens inom Mental Träning och Coaching. Vikt läggs också vid den praktiska kompetensen att kombinera dessa områden i arbete med klienter. Efter genomgången godkänd utbildning blir deltagaren *Diplomerad Mental Coach*.

KONTAKT

PrestationsGruppen
Schill Coaching AB
Storgatan 3
411 24 Göteborg

asa@schillcoaching.se
gregor@schillcoaching.se

UPPLÄGG

Teoretiska studier kombineras med praktisk tillämpningsträning. Detta innebär att litteraturstudier sammanfattas och reflekteras över i inlämningsuppgifter som skickas in till kurshandledaren. Dessutom ska en egen process i mental träning genomföras och dokumenteras. Slutligen ska minst två klientarbeten á minst 5h vardera genomföras och utvärderas av klienter.

BEDÖMNING

För diplomering krävs godkända inlämningsuppgifter och klientarbeten.

DELTAGARSTÖD

Kursdeltagaren får en personlig handledare som ger kontinuerlig feedback på inskickade uppgifter samt finns tillgänglig via mail under hela studietiden. Detaljerad studiehandledning erhålls vid anmälan.

UTBILDNINGSKOSTNAD

16.500:-. För företag tillkommer moms.

