

## Kurslitteratur 2019

### Diplomerad StressCoach

- *Stress och den nya ohälsan* - Peter Währborg
- *Träna din inre kondition* – Tomas Gunnarsson
- *Mindfulness i Vardagen* – Ola Schenström
- *Coaching med Mental Träning* – Lars- Eric Uneståhl & Gregor Schill
- *Hjärnstark* – Anders Hansen
- *Coaching – vad, varför, hur* – Susann Gjerde

### Diplomerad Mental Coach

- *Verktyg för Livet* – Anthony Robbins
- *Mentalt Stark!* – Gregor Schill & Malin Pettersson
- *Motiverande samtal – MI* – Tom Barth & Christina Näsholm
- *Coaching med Mental Träning* – Lars-Eric Uneståhl & Gregor Schill
- *103 mentala metoder* – Johan & Anders Plate
- *Coaching för Resultat* – John Whitmore

## **Diplomerad Sports Coach**

- *Coaching för Resultat* – John Whitmore
- *Jaget, laget och teamet* – Margareta Lycken & Lars Hogedal
- *Motiverande samtal – MI* – Tom Barth & Christina Näsholm
- *Peak* – Anders Ericsson
- *Mentalt Stark!* – Gregor Schill & Malin Pettersson
- *Verktyg för livet* – Anthony Robbins

## **Diplomerad SäljCoach**

- *Bästsäljaren* – Erik Ullsten
- *Coaching för Resultat* – John Whitmore
- *Mentalt Stark!* – Gregor Schill & Malin Pettersson
- *Verktyg för livet* – Anthony Robbins
- *Coaching med Mental Träning* – Lars-Eric Uneståhl & Gregor Schill
- *Det är mänskligt att sälja* – Daniel Pink