

## DIPLOMERAD SPORTS COACH



**Studieform:** Distansutbildning

**Beräknad utbildningstid:** 9-12 månader

### Målgrupp:

Du som vill arbeta coachande i din roll som ledare, tränare eller annan stödperson. Fler och fler undersökningar visar att ett ökat inslag av coaching i ledarskapet leder till ökad glädje, lägre prestationsångest och bättre resultat.

### Mål och syfte:

Utbildningen ger deltagaren djupgående kunskaper i ett coachande arbetssätt, det coachande förhållningssättet samt prestationspsykologi. Vikt läggs vid att kunna omsätta teoretiska kunskaper i praktiken och där kunna använda sig av coachingens modeller och verktyg. Genomgången och godkänd utbildning gör deltagaren till *Diplomerad Sports Coach*.

**Upplägg:**

Teoretiska studier kombineras med praktisk tillämpningsträning. Detta innebär att litteraturstudier sammanfattas och reflekteras över i inlämningsuppgifter som skickas in till kurshandledaren. Dessutom ska ett antal coachingsamtal samt minst två coachingprocesser genomföras och dokumenteras.

**Praktik:**

I *Diplomerad Sports Coach* ingår, förutom böckerna, att genomföra 10 coachingsamtal. Fyra av samtalen kan vara enskilda coachande samtal och de övriga ska fördelas på två olika klienter som du träffar tre gånger vardera. Dessa processer ska dokumenteras och kommenteras av klienterna/utövarna. Samtalen genomförs med "eget valda klienter".

**Bedömning:**

För diplomering krävs godkända inlämningsuppgifter och klientarbeten.

**Deltagarstöd:**

Kursdeltagaren får en personlig handledare som ger kontinuerlig feedback på inskickade uppgifter samt finns tillgänglig via mail under hela studietiden.

**Utbildningskostnad:**

16.500:-. För företag tillkommer moms.